

Agenda de Viaje

« Immersion en pays Otammari »
4 dias / 3 noches



Este circuito nos lleva al corazón de la naturaleza beninesa en las montañas con el fin de descubrir el paisaje y sobre todo compartir momentos de vida con las étnias Otammari y Waama. Acompañado por un equipo formado de gente local, descubriremos un estilo de vida diferente al nuestro. Cerca de las poblaciones locales al día a día, contribuiremos a su desarrollo y a la preservación del medio ambiente.

El viaje

- Acompañamiento por guías locales benineses
- Participación activa en la protección del medio ambiente et y el desarrollo local
- Vistas de pequeños pueblos rurales y degustación de especialidades locales

Alojamiento y comidas: Alojamiento en ecoalbergues y campamentos solidarios. Alojamiento limpio y cómodo.

Transporte: Autobús, andando, con coche con conductor

Estaciones: Larga temporada seca de noviembre a mediados de abril con temperaturas entre 24C y 29C. Larga temporada de lluvias de mediados de abril a mediados de julio con temperaturas entre 24C y 29C. Temporada seca corta de mediados de julio a mediados de septiembre, seguida por una temporada de lluvias corta que se acaba a principios de noviembre, con temperaturas entre 24C y 29C.

Acompañamiento y encuentros

- Ecoguías locales que han seguido una formación de guía y animación cultural.
- A lo largo de nuestro circuito conoceremos también a varias étnias diferentes que compartirán su cultura y sus tradiciones con nosotros.

Itinerario en breve

Día 1: Dogbo –Natitingou- Koussoukoingou

Día 2: Koussoukoingou

Día 3: Koussoukoingou- Natitingou

Día 4: Natitingou – Dogbo

Desarrollo de la estancia

Día 1: 28 julio 2016 Dogbo – Natitingou- Koussoukoingou



- Presentación del acompañador de Eco-Benin.
- Salida hacia Koussoukoingou, viajando por los campos del país Otammari con sus baobabs y sus pueblos tradicionales. Este lugar escondido en el corazón de la sierra Atacora ofrece vistas panorámicas fantásticas.
- Comida en camino
- Llegada a Natitingou, visita del museo regional dónde se exhiben vestigios arqueológicos, creencias, casas y vida socio-económica de los pueblos de la Atacora.
- Dirección Koussoukoingou.
- Llegada y reparto de habitaciones
- Cena y noche en un albergue otammari para algunos y en tatas para otros.

Día 2: 29 julio 2016 Koussoukoingou

- Desayuno



Excursion andando de tres horas durante la cual descubriremos las bellezas escondidas del pequeño valle cerca de Koussoukoingou: el río donde las mujeres venían a sacar agua, granero de los Ancestros, Tatas esparcidas por la savana.

Para la comida, descubriremos los sabores locales (pasta de fonio, ignamé pilado, queso peuhl, salsa de cacahuete...) a través de la cocina de las mujeres del pueblo. La comida se servirá en el albergue Otammari.

Luego, excursión de dos horas durante la cual visitaremos el corazón del pueblo para conocer el estilo de vida de los Bètammari y su conocimiento excepcional en el diseño y la construcción de las Tatas: estas pequeñas fortalezas que combinan armoniosamente la estética y la funcionalidad.

Cena y noche en el albergue Otammari para algunos y en las tatas para otros.



Día 3: 30 julio 2016 Koussoukoingou- Natitingou

- Desayuno
- Salida hacia Natitingou
- Visita de las Cataras de Kota
- Comida
- Visita del mercado artesanal de Natitingou
- Regreso al hotel por la tarde, cena y noche

Día 4: 31 julio 2016 Natitingou- Dogbo

- Desayuno
- Regreso al sur de Benin
- Comida en camino
- Llegada a Dogbo
- Fin de prestaciones

Tarifas

	Precio en Euro por persona
Grupo de 30 personas en habitación doble en Régimen de pensión completa	210 €
Grupo de 50 personas en habitación doble En régimen de pensión completa	200 €

Suplemento habitación simple	35 €
------------------------------	------

Condiciones de venta

Nuestros precios incluyen:

- Las comidas especificadas en el programa
- **Transporte a lo largo del circuito**
- El alojamiento (en habitación doble)
- Las excursiones y visitas especificadas en el programa
- Agua mineral con la comida
- Un guía acompañante

Nuestros precios no incluyen:

- Gastos extras personales
- Bebidas (excepto el agua mineral)
- Las excursiones sugeridas o no especificadas en el programa
- Las comidas no especificadas en el programa
- Seguro o asistencia internacional.

Informaciones prácticas

Vestuario que prever

- Ropa ligera, evitando pantalones cortos o ropa demasiado ceñida
- Sombrero, gorro, gafas de sol
- Ropa para la lluvia
- Ropa con la que se puede tapar por la noche para evitar las picaduras de mosquitos
- Jersey de diciembre a enero
- Calzado: chanclas y sandalias son imprescindibles así como zapatillas o zapato para caminar cerrado

Material que prever

- Prismáticos y cámara de fotos
- Mochila
- Teléfono móvil según su necesita

*estas informaciones son indicaciones. ECOBENIN no es responsable de su contenido.

Precauciones durante el viaje

- Beber sólo agua embotellada o desinfectar el agua con pastillas desinfectantes
- Evitar cubitos de hielo ya que pueden haber sido hechos a base de agua no potable
- No comer carne cruda
- Pelar la fruta

*estas informaciones son indicaciones. ECOBENIN no es responsable de su contenido.